

## Les dieux étrangers :

« Israël demeurait à Sittim; et le peuple commença à se livrer à la débauche avec les filles de Moab. 2 Elles invitèrent le peuple aux sacrifices de leurs dieux; et le peuple mangea, et se prosterna devant leurs dieux. 3 Israël s'attacha à Baal-Peor, et la colère de l'Eternel s'enflamma contre Israël. 4 L'Eternel dit à Moïse : Assemble tous les chefs du peuple, et fais pendre les coupables devant l'Eternel en face du soleil, afin que la colère ardente de l'Eternel se détourne d'Israël. 5 Moïse dit aux juges d'Israël : Que chacun de vous tue ceux de ses gens qui se sont attachés à Baal-Peor. » Nombres 25.2

1 Alors Dieu prononça toutes ces paroles, en disant : 2 Je suis l'Eternel, ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Egypte, de la maison de servitude.

**3 Tu n'auras pas d'autres dieux devant ma face.**

4 Tu ne te feras point d'image taillée, ni de représentation quelconque des choses qui sont en haut dans les cieux, qui sont en bas sur la terre, et qui sont dans les eaux plus bas que la terre. 5 Tu ne te prosterner point devant elles, et tu ne les serviras point; car moi, l'Eternel, ton Dieu, je suis un Dieu jaloux, qui punis l'iniquité des pères sur les enfants jusqu'à la troisième et la quatrième génération de ceux qui me haïssent, 6 et qui fais miséricorde jusqu'en mille générations à ceux qui m'aiment et qui gardent mes commandements.

8 Le diable le transporta encore sur une montagne très élevée, lui montra tous les royaumes du monde et leur gloire, 9 et lui dit : Je te donnerai toutes ces choses, si tu te prosternes et m'adores. 10 Jésus lui dit : Retire-toi, Satan ! Car il est écrit : Tu adoreras le Seigneur, ton Dieu, et tu le serviras lui seul. 11 Alors le diable le laissa. Et voici, des anges vinrent auprès de Jésus, et le servaient. Matthieu 4.9

> L'un des objectifs du diable et des démons : cherche à être adoré - il veut détourner l'amour que vous devons à Dieu. Il cherche à être accompagné par le plus grand nombre en enfer. Sa destinée est faite.

Autrefois, ne connaissant pas Dieu, vous serviez des dieux qui ne le sont pas de leur nature; Galates 4.8

## La sophrologie :

- fondateur : Alfonso Caycedo neuropsychiatre colombien - création du mot sophrologie en 1960 1<sup>er</sup> école en 1970 à Paris

- est une science ? Aucun appareil de mesure ne permet de réduire tous les phénomènes psychiques de l'homme à un simple paramètre  
philosophie humaniste et transcendantale qui a pour but la restauration de la personne.

- signification : étude de la conscience en harmonie

- initiation à l'hypnose : sommeil mots chargés négativement

- étude de la conscience selon le concept phénoménologique ( philosophie Husserl 1859 – 1938 ) qui suggère une vision du monde dans laquelle la réalité des multiples – le chercheur reconnaît qu'il n'y a pas qu'une vérité. Les observations et la descriptions des phénomènes et leur mode

d'apparition sont considéré indépendamment de tout jugement de valeur

- Mariage d'Alfonso Caycedo avec une fervente adapte du yoya : abandon de l'hypnose et relais par le yoga - voyage en Inde et rencontre avec les maîtres du yoya – Japon : initiation au technique zen

### Les bases de la sophrologie :

1. une psychologie appliquée :

- A travers des techniques, on abaisse le niveau de conscience pour atteindre le niveau sophro-luminale par la concentration mentale– on vit une expérience de détente

#### Trois principes :

1. L'homme est un malade névrosé ( psychanalyse freudienne )
2. Il faut positiver le corps ( l'action positive est le souffle vital de la sophrologie )
3. Le désir de vaincre : Au moyen d'une maîtrise de soi à travers des exercices sophroniques qui vise la libération de toutes les entraves psychiques ou psychologiques. Volonté de chercher à crée une nouvelle personnalité, plus équilibrée

#### Deux lois :

1. La loi de l'entraînement
2. La loi de l'éthique : la sophrologie étudie la conscience humaine et cherche à la régénérer, à lui redonner vie : loi d'amour ( loi éthique, c'est une loi qui vise à développer l'amour de soi )

Les techniques visent à obtenir à état de conscience sophro lumineuse, à travers un carburant fort connu des occultes et des rosicruciens : l'énergie, ou prâna.

Cette énergie se trouverait partout : air, eau, aliment, corps

C'est une drogue de l'esprit, dépendance psychique

> Le yoga est la clé de voûte de tout le système sophronique

## Le Yoga :

Maurice Ray :

c'est une culture physique, une thérapeutique, une philosophie, une science, une métaphysique, une religion, une hygiène mentale, une méthode d'introspection

Conduit à la contemplation de l'être suprême

- Originaire d'Asie, l'Inde étant sa terre de prédilection

- signification; « se mettre au joug, s'atteler à l'ouvrage – il est aussi l'action de joindre

- Sages orientaux ont répondu à cette question : qui est l'homme, quel est son destin sur la terre ? Leurs découvertes et leur enseignements sont devenu « une voie de rédemption et de libération »

Selon la sagesse orientale, tout ce qui existe est l'effet de « l'énergie vitale cosmique ». Le Prâna est

« l'âme de toute force et de toute énergie » Elle se trouve partout dans l'univers. Par une concentration de la pensée, « on apprend à diriger le prâna absorbé vers les centres nerveux ou châcras ou il peut être emmagasiné.

Le yoga ne comporte aucune théologie particulière ni dogme. Elle invite à découvrir la dimension spirituelle et éternelle de l'existence.

Selon la sagesse des yogins, la vie de l'univers est tout entier liée au rythme, à la pulsation, à l'échange de courant né de la polarité. Ainsi, un des pôles de l'homme se situe à la partie la plus élevée de son crâne. Son pôle positif serait la résidence du dieu Vishnou. Le pôle inférieur, ou pôle négatif serait la résidence du kundalini, personnification de la déesse nature.

Qui est le dieux Vishnou ? C'est l'une des divinités essentielles de l'hindouisme. Elle est le deuxième dieux de la trimourti ou trinité hindou avec brahma et schiva.

Il apparaît sous la forme d'un beau jeune homme avec quatre bras, tenant une roue ou chacra.

L'aspect érotique est le premier secret de Vishnou

L'occultisme est toujours liée de près ou de loin à l'impureté. Dieu est créateur et les relations amoureuses manifeste ce pouvoir de création. Hors, tout ce que Dieu crée, il l'amène à une communion avec lui. Le Diable veut aussi créer pour être en relation avec des instruments qui le serviront, et qui visent à détruire. Au travers de pratiques occultes et amoureuses, des démons passent ainsi d'un individus à l'autre et se multiplie.

Vishnou dans la tradition tantrique.

La kundalini : représentée comme un serpent enroulée sur lui même. A partir de la dernière vertèbres, il est prêt à l'élancer vers son maître vishnou, afin de s'unir à lui.

Par l'exercice de concentration puis de conscience dirigée, le kundalini mis en mouvement s'élève vers le chacra supérieur. A chaque fois que cette ascension progresse, la conscience fait un nouveau pas sur le chemin de la découverte du moi. A chaque chacra ouvert, un nouvelle état de conscience de développe et permet d'acquies progressivement une vision claire, peut lire les pensées d'autri, avoir des vision d'un ordre plus élevé, dominer le passé, le présent et le futur et maîtriser bien d'autres forces occultes.

Selon la sagesse orientale, a l'état premier, le Moi était innocence et perfection. C'est en assumant sa forme matérielle qu'il s'est dénaturé et s'est chargé de toutes les imperfections et faiblesse de la matière. Il s'agit donc de rétablir l'équilibre. Il faut conduire la conscience dans toutes les parties de notre être afin qu'elle y remette et maintienne l'harmonie.

Dans cette enseignement, il revient à dire qu'il y a en tout être une sainteté cachée, ensevelie sous un amas d'ignorance, de mauvaises habitudes, d'éducation erronée.

Les exercices de yoga visent la rééducation morale de l'homme. Elle serait formatrice du caractère, une formation à la maîtrise de soi, elle libère de la timidité, des complexes d'infériorité.

En conclusion, le yoga est une technique d'auto résurrection, puisqu'au dernier stade de sa démarche, il prétend à la transfiguration de la matière en esprit. Il est profondément liée à l'hindouisme et à ses conceptions spirituelles, dont il faut citer l'un des principes fondamentaux : la réincarnation

Le yoga est une école supérieure et incomparable d'égoцентризм

## L'hypnose :

### définition :

C'est un état modifiée de la conscience - L'état hypnotique étant la reproduction d'un état naturel et spontané, tout le monde peut y avoir accès, mais pas forcément de la même façon.

Dans le champ de la santé, ses applications sont essentiellement la médecine de la douleur et la gestion des troubles anxieux (du stress à la phobie, en passant par les troubles de l'affirmation de soi ou encore les états de panique). On utilise également l'hypnose à visée de changement de comportements de dépendance, comme le tabagisme ou les troubles de l'alimentation. Mais d'autres applications sont possibles à la fois dans le champ du somatique (dermatologie, gastroentérologie...) et dans celui de la psychopathologie (troubles de la personnalité, troubles de l'humeur...).

On ne peut nier une efficacité : témoin de l'efficacité de l'hypnose dans le sevrage au tabac par exemple. En réalité, on déplace la cause sans la traiter.

Modifications des états de conscience : qu'en dit la bible ?

## La bible et la conscience : parole de Dieu, mon étalon

« en gardant la foi et une **bonne** conscience. Cette conscience, quelques-uns l'ont perdue, et ils ont fait naufrage par rapport à la foi. » 1 thimothée 1.19

« C'est pourquoi je m'efforce d'avoir constamment une **conscience sans reproche** devant Dieu et devant les hommes. » actes 24.16

« approchons-nous avec un coeur sincère, dans la plénitude de la foi, les coeurs purifiés d'une **mauvaise conscience**, et le corps lavé d'une eau pure. » Hébreux 10.22

« Quand ils entendirent cela, accusés par leur conscience, ils se retirèrent un à un, depuis les plus âgés jusqu'aux derniers; et Jésus resta seul avec la femme qui était là au milieu. » Jean 8.9

« Tout est pur pour ceux qui sont purs; mais rien n'est pur pour ceux qui sont souillés et incrédules, leur intelligence et leur **conscience sont souillées**. » Tites 1.15

> La parole de Dieu nous parle de la conscience toujours en lien avec la morale, le bien et le mal et faire intervenir un jugement de valeur

> L'hypnose médicale intervient indépendamment de tous jugement de valeur

- La bible me parle du péché et me responsabilise et me demande de le confesse, m'humilier, de demander pardon et de la rejeter

- l'hypnose décrit une réalité dont le sujet est victime, dont la cause est neutre et traite la réalité par des modifications de consciences -

En réalité, si le péché n'est pas traiter par le seule moyen valable et durable, à savoir le sang de Jésus à la croix, il ne fait que se cacher, se dissimuler, de déplacer.

Ex : le tabac

- Selon la bible : nous sommes le temple du Saint Esprit - le tabac souille notre corps et constitue une pratique qui offense Dieu qui nous a créés. Et constitue un péché.

Solution : réalisé entièrement que mon addiction, mon comportement est une offense à Dieu et que j'en suis pleinement responsable - le confesse et donc s'humilier, demander pardon et le rejeter. Sa fonctionne

- Selon l'hypnose : mon addiction est une réalité neutre( la médecine n'a pas vocation à des jugements moraux, en théorie ) c'est donc ni bien, ni mal. J'en suis victime.

Je trouve un hypnotiseur qui va modifier mon état de conscience. Je crois à ses pratiques.

Je crée une autre dépendance avec mon thérapeute. J'arrête de fumer pendant un temps.

Hypnose médicale

C'est donc bien une autre voie de salut, de libération: dans la première situation, je donne gloire à Dieu pour la libération qu'il me donne. Dans la deuxième situation, je donne gloire à l'homme et à la « technique » .

En bref, je détourne la gloire qui revient à Dieu pour la donner à un autre dieu, l'homme, sa technique.

Les médicaments sont des moyens donnés par Dieu. D'ailleurs toutes les critiques fondées des médicaments ne sont pas anodines.

La kiné, balnéothérapie, la chirurgie etc. sont des grâces de Dieu.

Nulle part dans la bible, nous voyons des techniques qui visent à modifier la conscience. Hors la bible est mon seul étalon qui me permet de juger de toutes les réalités, visible et invisible.

Dès que nous rentrons dans le domaine du psychisme ou de l'âme, Attention !!!! la bible nous parle au contraire de paix, de joie qui ont aussi une origine spirituelles. La tristesse que produit le péché, la joie de l'Eternel sera votre force etc.

Si la psychologie a du bon, que le fait que de « parler libre » en partie, et mon assentiment s'arrête ici, elle se rend coupable de tenir dans le silence les vrais origines du mal qui touche le patient.

Le rôle d'un pasteur est bien entendu de première être à l'écoute ( il y a là un soin qui s'opère ) puis d'aider le chrétien à identifier l'origine de son mal. Le chrétien est ensuite toujours libre de le traiter ou non. De prendre le chemin escarpé du combat de la foi ou la voie rapide des méthodes humaines.

Ci est valable pour toutes les situations.

«Car il s'élèvera de faux Christs et de faux prophètes; ils feront de grands prodiges et des miracles, au point de séduire, s'il était possible, même les élus. » Matthieu 24.24

Les troubles anxieux :

- « Alors ils entendirent la voix de l'Eternel Dieu, qui parcourait le jardin vers le soir, et l'homme et sa femme se cachèrent loin de la face de l'Eternel Dieu, au milieu des arbres du jardin. » Genèse 3.8

Leur réaction qui consistent à se cacher résulte de la peur elle-même liée à un état de culpabilité.

Nous avons hérité du péché d'Adam. « La crainte n'est pas dans l'amour, mais l'amour parfait bannit la crainte; car la crainte suppose un châtiment, et celui qui craint n'est pas parfait dans l'amour. » 1 Jean 4.18

Dieu nous parle toujours en état de pleine conscience et demande de nous humilier toujours en état de pleine conscience.

L'hypnose est une grave offense à l'oeuvre de la croix et un mensonge qui vise à traiter le péché. En effet, Jésus Christ est mort pour les péchés des hommes. C'est donc contourner la croix de Jésus. C'est une illusion car cela fonctionne pendant un temps sur base de la puissance limitée du psychisme mais déplace le problème sans le traiter à sa racine. Traiter à la racine, consisterait à premièrement reconnaître le problème comme un mal, un péché.

« Voici déjà, bien-aimés, la seconde lettre que je vous écris. Dans l'une et dans l'autre je cherche à **éveiller** par des avertissements votre saine intelligence » 2 Pierre 3.1

La sophrologie ou l'hypnose vise à éliminer les sources de stress, des peurs de façon consciente pour la première et inconsciente pour la deuxième.

La sophrologie, yoga et hypnose sont des attaques directes contre l'oeuvre de la croix en dénaturant la réalité. Des puissances, dominations, autorités célestes sont en action au travers des démons qui chercheront toujours à détourner la gloire et cherche l'adoration, comme le diable avec Jésus.

## Comment aborder ainsi la réalité ?

Matthieu 7.8 : « Car quiconque demande reçoit, celui qui cherche trouve, et l'on ouvre à celui qui frappe. »

Le premier médecin au sens de soignant, de celui qui « prend soin » c'est nous même au travers de nos habitudes de vies, de nos actions, paroles, puis vient secondairement le médecin.

La première vocation du médecin : chercher, mener l'une enquête au travers d'un interrogatoire policier, c'est un juge d'instruction

Leçon : ce n'est pas parce que l'on ne trouve pas tout de suite qu'il ne faut pas continuer à chercher.

La promesse est pour le chrétien : celui qui cherche, trouve.

Ne soyons pas négligent quand à notre santé.

« Les péchés de certains hommes sont manifestes, même avant qu'on les juge, tandis que chez d'autres, ils ne se découvrent que dans la suite.

1 timothée 5.24

Maintenant, si après avoir chercher et avoir fait tout ce qui pouvait être en notre capacité, et si notre conscience est pure. Déposer votre fardeau à la croix. Dans bon nombre de guérisons, Jésus ne fait pas mention du péché, mais chacune et toute glorifie Dieu. Exemple de aveugle né, femme qui avait des hémorragies etc...

Le vrai bonheur consiste à voir la réalité quotidienne de notre existence dans sa totalité, c'est à dire dans les bons comme dans les mauvais jours. La vie, fut elle chrétienne ou épanouie, n'est pas faite

que de joie et de bonnes nouvelles, mais elle est parsemé d'épreuves, de difficulté et d'échecs. C'est précisément ce que ces « techniques semblent ignorer »